

		<p style="text-align: center;">REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIO DE CASABIANCA CERTIFICACIONES DESPACHO DEL ALCALDE CÓDIGO 300</p>	<p style="text-align: center;"> PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA</p> <p style="text-align: center;">AÑO: 2022</p>
--	--	---	--

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

ítem	Especificaciones técnicas
Tablero De Baloncesto En Acrílico 120cm X 180	Tablero De Baloncesto En Lamina De Acrílico Color Cristal De Medida 120x180cm En Calibre 10mm Con Debida Demarcacion, Con Logo En Impresión Sobre Vinilo De Medidas 90x60 (Par)
Balón De Baloncesto No.7 (Official Mas)	Cubierta: Pvc, Con Estructura Laminada, Neumático De Butilo Y Apto Para Terreno De Interiores (Coliseo) Y Exteriores. (Niños Mayores De 13 Años)
Balon De Baloncesto No.6 (Official Fem)	Cubierta: Pvc, Con Estructura Laminada, Neumático De Butilo Y Apto Para Terreno De Interiores (Coliseo) Y Exteriores. (Niñas Mayores De 13 Años)
Balon Mini Baloncesto No. 5 (Youth)	Cubierta: Pvc, Con Estructura Laminada, Neumático De Butilo Y Apto Para Terreno De Interiores (Coliseo) Y Exteriores. (Niños Entre 9 -12 Años)
Balon Mini Baloncesto No. 3 (Mini)	Cubierta: Pvc, Con Estructura Laminada, Neumático De Butilo Y Apto Para Terreno De Interiores (Coliseo) Y Exteriores. (Niños Menores De 8 Años)
Malla Para Aro De Baloncesto	Malla Para Aro De Baloncesto (No Viene El Aro) Excelente Calidad, Color Blanco, Medidas Oficiales Tamaño Estandar Para Aros Profesionales (Par)
Aro Metálico En Varilla 45 Cm	Bc008 Aro De Baloncesto De 45 Cm
Balon Fut Sala Laminado Pvc	Balon Microfutbol Con Camara Butilo Enmallado En Nylon Con Cubierta Esponja En Material Pvc Laminado Al Calor Circunferencia 50 Cm, Peso 250 G, 7 Libras De Aire, Terreno Todo Tipo. (Niños Entre 6 Y 15 Años)
(Jgo X 2) Malla Futbol Normal 4mm - Polipropileno	Mallas De Microfutbol (Par) Malla De Polipropileno Tipo Cabaña, Con Medidas De 3,20 X 2,10 0,80 X 0,80 Mt Y Calibre De 4mm
Cancha Multifuncional 200cmx150cm	Porterías para fútbol de salón, fabricadas con tubo ovalado de aluminio de 120 mm x 100 mm, lacado en color blanco, desmontables en 3 piezas (larguero y 2 postes), con ganchos de nylon antilesión para red y escuadras de aluminio para la unión de postes y larguero. Se debe tener en cuenta que al momento de instalarse se deben dejar las camisas para la fijación de los parales. Los arcos serán colocados en el centro de cada línea de meta, consistirán en dos postes verticales de madera o metal, cuadrado o redondo de 8 cm de lado o diámetro, unidos en la parte superior por un travesaño similar horizontal, pintados totalmente de blanco. Sus medidas interiores entre los postes verticales serán de 3 m de largo y 2 m de altura entre el larguero horizontal y el piso. Las redes

		<p style="text-align: center;">REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIO DE CASABIANCA CERTIFICACIONES DESPACHO DEL ALCALDE CÓDIGO 300</p>	<p style="text-align: center;"> PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA</p> <p style="text-align: center;">AÑO: 2022</p>
--	--	---	--

	serán de nylon, yute o algún material sintético de mallas cuadradas que estarán sujetas a los postes y travesaños y en la parte inferior por algún soporte adecuado (AMF, reglas de juego actualizadas, 2015). Se tendrá en cuenta las siguientes especificaciones; una calibración de 9 psi y en su condición aerodinámica en un lanzamiento de 2 m de altura, el primer bote no deberá pasar los 30 cm y el segundo no más de 10 cm.
(Jgo X 2) Malla Futsal Normal 4mm - Polipropileno Microfutbol	Mallas De Polipropileno (Par), Con Medidas De 3,00 X 2,00 X 0,40 X 1,50 Mts Y Calibre De 4mm.
Balon Tipo 3 Futbol	Con Cubierta Cuero Pu, Con Estructura De Cosido, Neumático: Butilo Y Apto Para Cancha De Grama O Gramilla. Peso Promedio: 300g. Circunferencia: 60cm (Niños Menores De 8 Años)
Balon Tipo 4 Futbol	Con Cubierta Cuero Pu, Con Estructura De Cosido, Neumático: Butilo Y Apto Para Cancha De Grama O Gramilla. Peso Promedio: 350g. Circunferencia: 65cm (Niños Entre 9 Y 12 Años)
Balon Tipo 5 Futbol	Con Cubierta Cuero Pu, Con Estructura De Cosido, Neumático: Butilo Y Apto Para Cancha De Grama O Gramilla. Peso Promedio: 350g. Circunferencia: 65cm (Niños Mayores De 13 Años)
Balon De Voleibol Laminado Cuero Profesional Molten V5m4000	Balon Voleibol Molten P.U. Sensi V5m4000 Color: Rojo Con Verde. Cubierta: Pu Suave. Diseño: 18 Paneles. Estructura: Laminado Neumático: Butilo. Tamaño: 66cm De Circunferencia. Superficie: Lisa. Terreno De Juego: Interiores Y Exteriores. Peso Promedio: 270g (Niños Mayores De 13 Años)
Balon De Minivoleibol Laminado De Cuero Molten V4m3500	Con Cubierta Pu Suave, De Estructura Laminada, Neumático: Butilo Y Apto Para Superficies Lisas Y Terreno De Juego Interiores Y Exteriores. Las Marcas De Los Balones Podrían Ser: Golf, Montén, Mikasa, Spaldinh, Golgol O Elite. Peso Promedio: 210g (Niños Menores De 13 Años)
Malla Miyagi Para Voleibol	Malla Para Voleibol En Polipropileno Y Nylon Trensado De 3mm. Cuadros Trensados De 10x10cm. Medidas Oficiales Fivb: 9,5 De Largo X 1m De Alto. Borde Superior Blanco En Lona De 7cm, Borde Inferior Negro En Lona De 5cm Y Bordes Laterales En Lona Color Blanco De 5cm. Incluye Cable De Acero Forrado.
(Jgo) Postes	Parales fabricados con tubo de 3" pintado en color blanco, desmontables en 2 piezas (2 postes), con ganchos de nylon anti lesión para red y antenas guía. Se debe tener en cuenta que al momento de instalarse se deben dejar las camisas para la fijación de

		<p align="center">REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIO DE CASABIANCA CERTIFICACIONES DESPACHO DEL ALCALDE CÓDIGO 300</p>	<p align="center"> PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA</p> <p align="center">AÑO: 2022</p>
--	--	--	--

	los parales.
Pito Plástico Tipo Silvato	Pito Plastico Miyagi Tipo Fx Negro.Color: Negro. Material: Plastico.
Cronometro Digital Electrónico M025	Cronometro Electronico Miyagi M025. Cronometro Digital, Alarma Diaria, Alerta Cada Hora, 1/100 Segundos De Precision, Contador De Vueltas, 12-24. El Usuario Puede Seleccionar Cada Hora Normal De Duracion En Minutos, Segundos, Am/Pm, Indicador, Mes, Fecha Y Dia De La Semana.
Conos Plásticos 40 Cm	Cono Liviano Khanpro 15" N Base De 20cm X 20cm Superficie: Lisa. Material: Polietileno. Altura: 15"
Marcador De Resultado Portatil De 00 A 33	90 Puntos, Plástico, Plegable
Chaleco De Entrenamiento (Tipo Peto)	Chaleco O Peto De Entrenamiento (Tipo Peto) De Tallas Infantiles (6, 8, 10) Prejuveniles (12, 16, 18) Y Juveniles (Xs, S, M, L) 100% En Poliéster. *
Juego De Tarjetas De Arbitro	Juego Kit Tarjetas Árbitro Con Estuche, Tarjeta Amarilla, Tarjeta Roja, Lápiz Y Formato Para Árbitros De Anotaciones.
(Paq X 12)Ula Ula Plano En Plástico 50 Cm	Ula Ula Plano X 12 En Plastico De 50 Cms De diametro
Cuerda De Saltar - Mango De Madera	Cuerda Saltar Mango Madera 2,00 – 2,40 Cm
Colchoneta Ejercicio Con Cremallera	Colchoneta 120*50*5 Cm. Casata D-00 Tela Pvc Ribon Cremallera.
Ajedrez Hecho En Carton Laminado De Por Lo Menos 50cm X 50cm, Con Piezas De Plastico.	Ajedrez Hecho En Carton Laminado De Por Lo Menos 50cm X 50cm, Con Piezas De Plastico.
Reloj De Ajedrez Digital Profesional - Memoria 10	Reloj Semi Profesional Memoria De 10
Mesa De Tennis De Md Plegable 18mm De Espesor	Mesa De Tennis MIYAGI 18mm Tablero, tipo M.D.F. (tablero de fibra de densidad media), de 18mm,Longitud 2,74 m x ancho 1,525 m x alto 76 cm Montado sobre marco en tubo rectangular de acero de 20 Mm x 40 Mm en color rojo Base fabricada en tubo de acero de 35 Mm, con sistema de plegado sin bisagras, semiautomático, lo que permite que pueda ser usada para entrenamiento con un solo jugador 12 puntos de apoyo: con reguladores de altura, 8 de ellos sobre ruedas de 80 Mm en silicona, de los cuales 4 cuentan con sistema de auto asegurado
(Paq X 6 Und) Bola De Tennis De Mesa 3 Estre	Bolas Para Ping Pong Miyagi X6 Und Blanco 3 Estrellas
Malla Nylon Tennis De Mesa	Malla En Nylon Tennis De Mesa 08ma01. Material Malla: Nylon

		<p align="center">REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIO DE CASABIANCA CERTIFICACIONES DESPACHO DEL ALCALDE CÓDIGO 300</p>	<p align="center"> PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA</p> <p align="center">AÑO: 2022</p>
--	--	--	--

(Paquete X2) Raquetas Tennis De Mesa 3 Estrellas	Paleta De Ping Pong Sensei 3 Estrellas Raqueta Tennis De Mesa Combo
Tula Balonera En Malla Con Reata Para Cargar Capacidad 12 Unid	Tula Balonera En Malla Con Reata Para Cargar Capacidad 12 Unid
Parque Infantil	<p>PARQUE INFANTIL EN MADERA INMUNIZADA SEGÚN DISEÑO Área de Instalación: 9.00 x 5.20mts Área de seguridad: 11.00 x 8.20 mts Incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 2módulo de columpio de 2 puestos ❖ 3 plataformas 2 con techo piramidal en fibra de vidrio 1.20 mts ❖ 1 cerramiento ❖ 1 escalera de acceso ❖ 1 túnel en fibra de vidrio ❖ 1 puente colgante con cerramiento en madera ❖ 2 deslizaderos en fibra de vidrio de 2.40 mts ❖ 2 escaleras enmadera ❖ 1 malla para trepar ❖ 1 pasamanos de barras con módulo de argollas y trapecio ❖ 1 tubo de bomberos

Chaleco De Entrenamiento (Tipo Peto)* los tallajes a entregar a cada una de las sedes será determinado por el rector de las instituciones educativas previo análisis de las necesidad una vez comience la ejecución de la entrega de los implementos deportivos

		<p>REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIO DE CASABIANCA CERTIFICACIONES</p>	
		<p>DESPACHO DEL ALCALDE CÓDIGO 300</p>	<p>AÑO: 2022</p>

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS FORMACIÓN DE EDUCATIVA

OBJETIVO GENERAL

- Conocer la base y los elementos principales de la Neuroeducación
- Integrar las nuevas aportaciones de la Ciencia del Cerebro en los procesos de enseñanza-aprendizaje
- Descubrir cómo potenciar el desarrollo cerebral a partir de la acción motriz
- Implementar las innovaciones de la Neuroeducación en la materia de Educación Física
- Alcanzar una formación especializada como profesionales de la Neuroeducación en el campo de la acción motriz

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Módulo 1. El cerebro social en la Acción Motriz desde la perspectiva neurocientífica

- Describir el papel de la acción motriz en el desarrollo de la salud social
- Explicar la relación social en el bienestar personal
- Explicar la implicación de la salud mental y las relaciones interpersonales
- Definir la relevancia de la cooperación desde la perspectiva neuroeducativa

Módulo 2. La incidencia de la Acción Motriz en los procesos cerebrales de aprendizaje y en el desarrollo de la salud

- Explicar los principales neurotransmisores y las hormonas relacionadas con la práctica motriz y la capacidad de aprendizaje
- Aplicar estrategias para la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida en cuanto a enfermedades de riesgo cardiovascular o de otra índole
- Describir las diferentes prácticas motrices que indican en el desarrollo cerebral

		<p> REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIO DE CASABIANCA CERTIFICACIONES DESPECHO DEL ALCALDE CÓDIGO 300 </p>	<p>  PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA AÑO: 2022 </p>
--	--	---	---

Módulo 1. El Cerebro Social En La Acción Motriz Desde La Perspectiva Neurocientífica

1. El ser humano: un ser social
- Planteamiento
2. El cerebro social
- Definición y desarrollo
3. Las neuronas espejo
- Estructura y funcionamiento
4. Las funciones sociales complejas
- Funciones sociales complejas
5. La salud integral a partir de la competencia social
- Salud y competencia social
6. El papel de la acción motriz en el desarrollo de la salud social
- Salud social y acción motriz
7. La relación social en el bienestar personal
- Relación social y bienestar
8. La salud mental y las relaciones interpersonales
- Salud mental y relaciones interpersonales
9. La relevancia de la cooperación desde la perspectiva neuroeducativa
- Cooperación y Neuroeducación
10. El clima en los ambientes de aprendizaje
- Clima y aprendizaje

Módulo 2. La Incidencia De La Acción Motriz En Los Procesos Cerebrales De Aprendizaje Y En El Desarrollo De La Salud

1. Impacto de la acción motriz en los procesos de aprendizaje
- Acción motriz y aprendizaje
2. Acción motriz y factores neutrófilos. BDNF
- BDNF
3. Acción motriz, neurotransmisores y hormonas
- Acción motriz
- Neurotransmisores y hormonas
4. La importancia del cerebelo en los procesos coordinativos y cognitivos
- El Cerebelo
5. Impacto de la acción motriz en los procesos de memoria
- Los procesos de memoria y la acción motriz

		<p> REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL TOLIMA MUNICIPIO DE CASABIANCA CERTIFICACIONES DESPACHO DEL ALCALDE CÓDIGO 300 </p>	<p>  PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA AÑO: 2022 </p>
--	--	---	---

6. La corteza prefrontal, sede de las funciones ejecutivas del cerebro
Las funciones ejecutivas
7. El impacto de la acción motriz con los procesos ejecutivos: toma de decisiones
La toma de decisiones
8. El impacto de la acción motriz con los procesos ejecutivos: respuesta de pausa y reflexión
Respuesta de pausa y reflexión
9. La acción motriz y la predisposición al aprendizaje
Acción motriz y aprendizaje
10. Impacto de la acción motriz en los procesos de neuroprotección
La neuroprotección



JORGE LEONARDO RUIZ MOLINA
 Secretario De Planeación E Infraestructura
 Alcaldía Municipal Casabianca Tolima

Proyectó: Kristian Barrera – Logística Ingeniería Y Proyectos S.A.S.

Revisó: Juan Bonilla - Logística Ingeniería Y Proyectos S.A.S.

